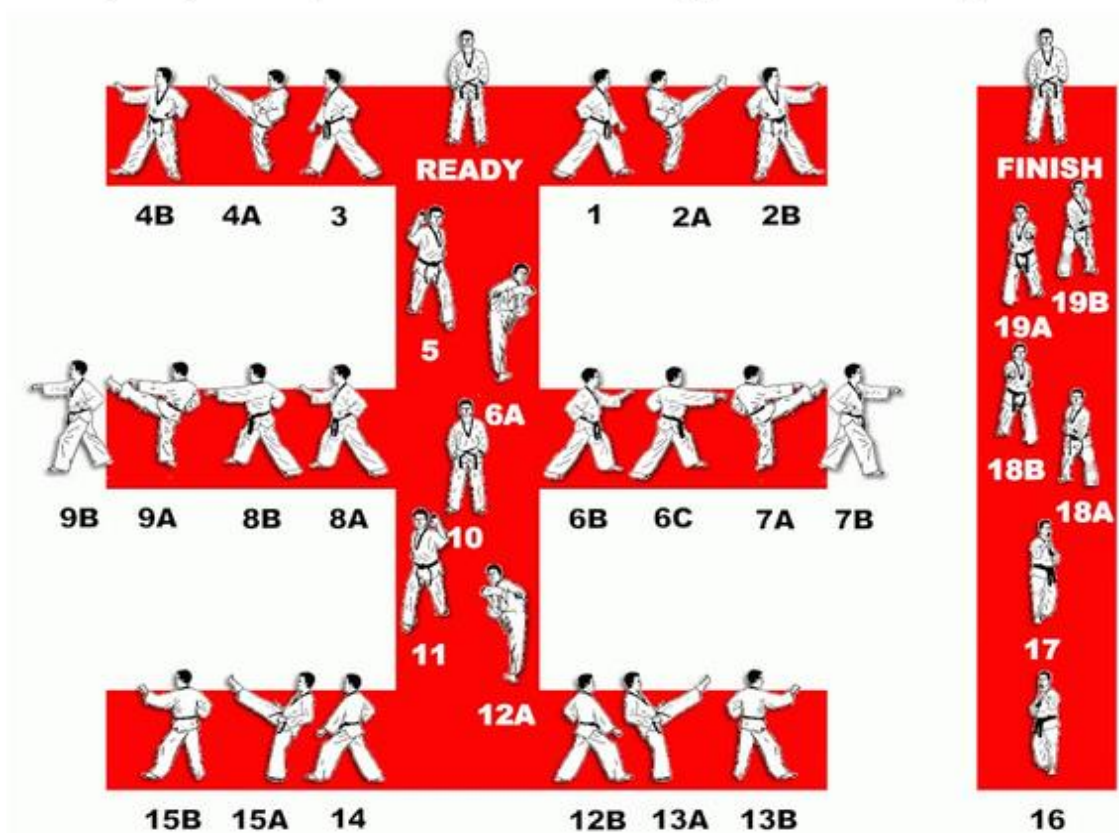




Taegeuk – Yuk Jang

■■■■ Taegeuk 6-Jang bestaat uit een actiereek waarin het Gam-principe van Palgwe wordt uitgedrukt. Gam heeft de betekenis van water. Water is vloeibaar en vormloos. Dit principe maakt ons duidelijk dat we moeilijkheden en ontberingen kunnen overwinnen als we met zelfvertrouwen door blijven gaan. De handelingen volgden de loop van stromend water en overbruggen de afstand door trappen.





MUN MU

Tae Kwon Do - Lier

Nr	Lichaamsbeweging	Techniek	Stand
Junbi	Zet je linkervoet links zijwaarts op schouderbreedte daarbij de voeten recht vooruit in parallelstand	Junbi	Naranhi Seogi
Gouman	Draai je rechervoet een halve slag linksom tot beginhouding	Junbi	Naranhi Seogi