



Huishoudelijk Reglement

VZW Mun Mu Lier

Algemeen

Elk lid van de Taekwondo club Mun Mu Lier VZW dient zich aan het huidige reglement te houden. Alle instructies en aanwijzingen van de trainers en de bestuurders van Mun Mu Lier dienen strikt opgevolgd te worden. Taekwondo is zowel een fysieke als geestelijk vormende sport en bij Mun Mu Lier ligt de nadruk dan ook op beide aspecten. Lichaam en geest leren perfect samen te werken.

Orde en respect

Elk lid dient op tijd te zijn voor de training. Op het moment dat de trainers van start willen gaan met de training op een tijdstip dat voorafgaand door middel van schriftelijke informatiedrager werd gecommuniceerd aan de leden, dient iedereen volledig uitgerust klaar te staan voor de training.

Bij het betreden of verlaten van de trainingsruimte groeten we in de richting van onze trainingsruimte als teken van waardering en respect.

Elk lid begroet zijn hoofdtrainer op de gepaste momenten die worden aangegeven tijdens de training.

Indien een lid te laat is op de training, dient zij of hij eerst naar de hoofdtrainer te gaan om hem af te groeten en slechts indien de hoofdtrainer teruggroet mag het lid de training vervoegen.

In de trainingsruimte heerst orde en respect voor de mensen en het materiaal. We trainen gedisciplineerd en luisteren naar de trainers.

De leden mogen de trainingsruimte niet verlaten zonder de toestemming van een trainer.

Leggen de trainers iets uit, dan dienen de leden aandachtig te luisteren in een respectvolle houding: rechtstaand zonder ergens tegen te leunen en met de handen op de rug. Indien het een uitgebreide demonstratie betreft, mogen de leden gaan zitten in kleermakerszit, geknield of in een stretchhouding. We vermijden tijdens de training onnodig spreken tegen elkaar.

Gedurende de oefeningen respecteert iedereen steeds de technische basis van taekwondo, dit voornamelijk om kwetsuren te vermijden.

Drinken kan enkel tijdens de pauze of bij uitzondering na toelating van de trainer.

Lichaamsverzorging en kledij

Elk lid zorgt ervoor dat nagels van handen en voeten kort zijn geknipt en dat het lichaam is verzorgd.

Er worden geen juwelen of scherpe voorwerpen zoals oorbellen, ringen, kettingen, armbanden of piercings gedragen tijdens de training.

Verwondingen zijn steeds vooraf verzorgd en afgeplakt.

Lange haren worden samengebonden in een staart of een alternatief.

Bij hard zweten is het aangewezen een extra handdoek te voorzien zodat de zweetdruppels niet in de trainingsruimte belanden.



Huishoudelijk Reglement

VZW Mun Mu Lier

De officiële kledij van taekwondo is een dobok. Deze kan ofwel in de club worden aangekocht ofwel in een sportwinkel. De club kan zelf ook voorzien in sportkledij zoals een t-shirt, een trainingsvest of een sweater voorzien van het clublogo. In deze kledij mag ook worden getraind. Nieuwe leden mogen tijdelijk ook in gewone sportkledij zoals een trainingsbroek en een t-shirt trainen, dit in afwachting van hun levering van officiële kledij of clubkledij.

Clubwaarden

Hoffelijkheid: beleefd zijn tegen elkaar, respect tonen voor de trainers.

Integriteit: In taekwondo zijn eerlijkheid en oprechtheid heel belangrijk.

Doorzettingsvermogen: Ook al lukt alles niet direct, we geven nooit op.

Zelfbeheersing: Controle over onszelf behouden is cruciaal bij taekwondo, zowel binnen als buiten de trainingsruimte. Wij gaan nooit zelf een gevecht aan. Leer je eigen kracht en snelheid kennen, maar ook je temperament. Ons negatief of agressief afreageren tijdens de training is absoluut niet toegestaan, dit op straffe van tijdelijke of definitieve schorsing van het lid.

Geestkracht: Een oprechte taekwondo beoefenaar moet zich inzetten voor vrede en rechtvaardigheid en mag zich niet laten afschrikken.

Lidgeld en verzekering

De lidgelden dienen door de leden tijdig betaald te zijn op de vooraf aangegeven tijdstippen. Dit is eveneens het geval voor de sportverzekering van de leden. Indien deze niet tijdig werden betaald, hebben de trainers of de bestuurders van de club het recht de persoon in kwestie niet toe te laten tot de trainingsruimte.

Aanspreekpunt en privacy

De leden en de betrokken personen zoals ouders of officiële voogd kunnen zich voor gevoelige aangelegenheden wenden tot de bestuurders of de trainers van de club. Onze club draagt verdraagzaamheid en respect hoog in het vaandel. Fysiek en verbaal geweld, discriminatie, pestgedrag en ongewenste intimiteiten (al dan niet seksueel) horen niet thuis in onze club. Dit gedrag zal worden bestraft met een tijdelijke of definitieve schorsing van het betrokken lid, afhankelijk van de gestelde handeling.

Onze club respecteert de privacy van de leden en de bescherming van hun persoonsgegevens. De leden geven aan de vereniging de toelating om in het kader van de activiteiten van de vereniging afbeeldingen van het betrokken lid te maken alsook om die afbeeldingen te gebruiken ter promotie van de activiteiten van de vereniging. Ieder lid heeft echter het recht om deze toestemming op elk moment in te trekken en dit door middel van schriftelijke informatiedrager ter kennis te brengen, indien er belangrijke redenen voorhanden zijn.