



Hoi Mun-Mu'ers,

Het seizoen 2021-2022 zit er weer bijna op. Tijd dus voor onze welbekende, allomgeprezen, tot ver buiten Lier gekende nieuwsbrief!

Waar we begin van het seizoen nog het spook van COVID-19 kenden, tekende dit seizoen zich toch meer af als een seizoen waar we weer konden samen sporten. Zowel de jongsten, onze tienergroep en natuurlijk de volwassenen. De kihaps galmden weer door de sporthal, de benen gingen weer de lucht in voor Ap Chagi's en iedereen kon weer met elkaar samen trainen en plezier maken.

Helaas kende dit seizoen ook een bijzonder moeilijk moment voor de club. Onze bezieler, onze eeuwige glimlach met bekende 'it' bij elke poomsae, verliet ons. Jaren was Sabonim René Vivet het hart en ziel van de club. Voor allen die hem gekend hebben en ermee trainden, was het bijzonder moeilijk om een sporthal De Komeet terug te vinden, zonder René. Met vallen en opstaan, met soms een klein hartje om zo een leegte te vullen, zetten we samen onze schouders onder Mun Mu Lier dit seizoen, om de familieclub die overal is gekend, verder te laten groeien.

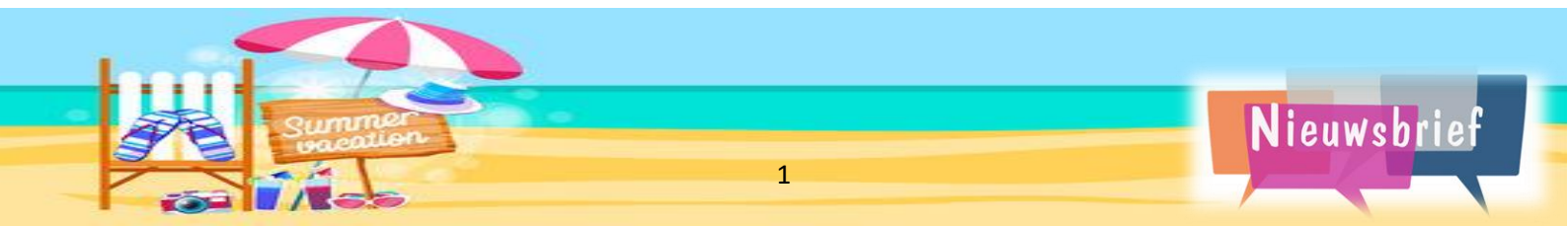


Dankzij de inzet van onze trainers, jullie plezier op de trainingen en de steun van de ouders, kunnen we stellen dat we een prachtig seizoen achter de rug hebben. In de laatste nieuwsbrief van het seizoen overlopen we altijd wat we weeral bereikt hebben samen, maar dit staat nog altijd in de schaduw van het samen trainen, het respect voor elkaar, en het plezier dat we terugvinden in de club.

We hopen jullie alvast volgend seizoen wederom te mogen verwelkomen! Noteer alvast **donderdag 11 augustus** wanneer de lessen terug starten.



De Trainers & het Bestuur





Seizoen 2021 - 2022 in de kijker

De trainers hebben een druk seizoen achter de rug niet enkel met examens afnemen maar ook met de nodige stempels te zetten én boekjes af te tekenen. Een welverdiende rust om de vingers terug los te maken is dus zeker verdiend. Dit seizoen werden 7 wit/geel, 6 geel, 7 geel/groen, 1 groen, 1 groen/blauw, 3 blauwe, 2 blauw/rood en 3 rode keup graden uitgereikt!! Proficiat aan allen die een geslaagd examen deden.

Daarnaast ook een speciale vermelding voor Liene die slaagde voor haar 2^e Poom examen!



Niet enkel binnen de club maar ook erbuiten was het een speciaal jaar. Zo namen we deel aan een wedstrijd in Parijs én het Wereldkampioenschap in Korea. Ook dit is de eerste maal dat we ooit met een atlete die traint bij Mun Mu Lier, zover konden geraken.

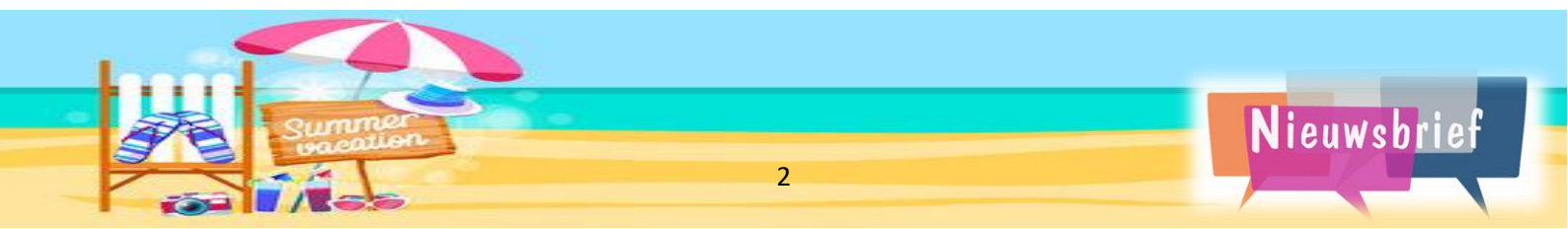
En het was ook een medaille festival voor ons kleine poomsae team. Zowel online als op echte wedstrijden toonden we keer op keer ons kunnen. Toppunt hierin was zeker 2 gouden medailles en een bronzen medaille op het Belgisch Kampioenschap dat eindelijk nog eens live doorging.

Maar ook buiten wedstrijden zijn we actief. Zo namen we deel aan trainingen georganiseerd door Taekwondo Vlaanderen, stonden we mee op podium bij een demonstratie in Brussel voor de Koreaanse Ambassadeur en gingen we genieten van hapjes en Koreaanse sfeer op de Korean Days in Edegem.

Wens je ook mee te doen aan activiteiten buiten de club, spreek zeker een trainer aan of hou de nieuwsbrief in de gaten!



Van al deze momenten hebben we natuurlijk de leukste foto's samengebracht op onze website. Kijk zeker eens bij Mun Mu in actie: <https://munmulier.be/actie>





T-shirts, ze zijn er weer!

Vele leden spraken ons aan om tijdens de zomerperiode weer een T-shirt te kunnen bestellen. Meester Tom neemt sinds kort deze taak op zich en zal einde van het seizoen een bestelling plaatsen om onze voorraad T-shirts weer goed aan te vullen.

Wens je zelf ook een T-Shirt? Stuur dan een berichtje naar Meester Tom met je maat en de aantallen die je wenst.

Ben je niet zeker van de maat? Spreek Meester Tom even aan, we bezitten pasmodellen zodat je zelf ook kan kijken wat de beste maat is.

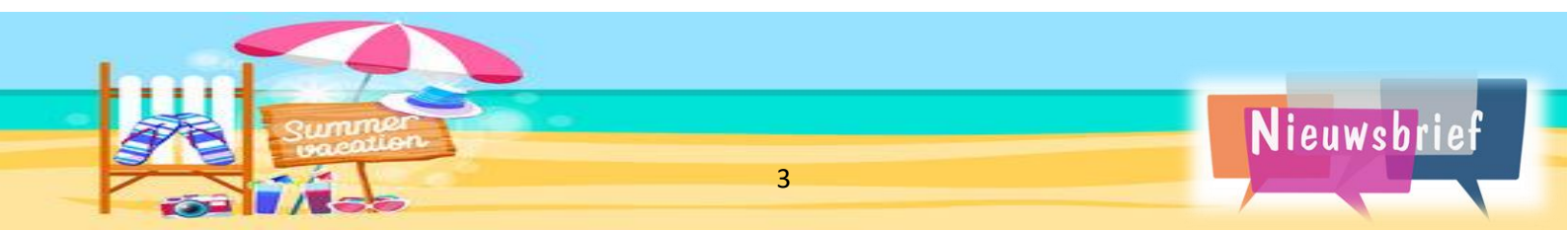
Van zodra de T-shirts binnen zijn, laten we het via de whatsapp groep weten.



Belangrijke data voor seizoen 2022 - 2023



Item	Datum	Extra info
Laatste les van het seizoen	Donderdag 30 juni	
Eerste les van nieuwe seizoen	Donderdag 11 augustus 2022	
Inschrijvingen en betalingen nieuwe seizoen	Ten laatste tegen 15 september 2022	De les gelden veranderen niet:
TKDV Training	Zondag 18 september 2022	Opgelet, gaat door in Genk. Wens je ook deel te nemen, laat het je trainer weten
TKDV Training	Zondag 9 oktober 2022	Gaat door in Herentals. Wens je ook deel te nemen, laat het je trainer weten
TKDV Training	Zondag 13 november 2022	Gaat door in Herentals. Wens je ook deel te nemen, laat het je trainer weten





Lid in de kijker

In onze laatste editie van dit seizoen gaan de schijnwerpers deze keer naar Norah Gommers. Norah is een jong lid bij onze club en traint elke keer gewind mee in de eerste groep bij trainer Tom. Daarnaast zette Norah ook haar eerste stappen richting poomsae wedstrijden, met veel succes! Tijd voor een interview met deze jonge club atlete.



Hoi Norah, kan je onze leden kort even vertellen wie je bent en wat je graag doet?

Hoi ik ben Norah, 11 jaar, ik zit in het 5de studiejaar en ik woon in Lier met mijn mama, papa, zus Cara en onze hond Bobje de border. Ik hou eigenlijk van alle sporten, maar taekwondo vind ik het leukst. Ik ben dan ook heel sportief en hou ervan om fysiek bezig te zijn. Ik zit ook bij de scouts en in de tekenschool. Dus ik ben best wel creatief.

We horen dat je al wat medailles hebt gewonnen op wedstrijden. Wat vind je leuk aan een wedstrijd?

Ik vind wedstrijden heel leuk, dan kan ik laten zien wat ik al kan. Ik heb dan (soms) veel zenuwen en bij je laatste kiab zijn al de zenuwen ineens weg! Van medailles winnen word ik uiteraard altijd heel blij 😊 Het is dan ook tof om deze erkenning te krijgen in mijn lievelingssport!

Wat doe je het liefst tijdens trainingen?

Ik vind eigenlijk alles leuk: trappen, poomsaes lopen en leren, babbelen met Axinja 😊 en de trainers een beetje plagen (niet waar hoor)

Wat is je favoriete eten?

Mijn lievelingseten is chili con carne of kip met frietjes en appelmoes 😊

Wat maakt taekwondo zo leuk voor jou om te doen?

Dat ik mezelf leer verdedigen, dat ik fysiek sterker word en dat ik voel dat ik leniger word. Ik merk ook dat ik mentaal rustiger word en mezelf beter onder controle heb. Ook het actief bezig zijn is voor mij zeer belangrijk en ik vind het ook super dat ik regelmatig naar extra trainingen mag gaan op zondag.

