



Hoi Mun-Mu'ers,

Het nieuwe seizoen is van start gegaan en er zijn al serieus wat KIHAPS geroepen, veel zweetdruppels gerold maar nog belangrijker vele blij gezichten omdat we terug samen trainen!

Het normale contact in deze COVID-19 tijden is zeker een uitdaging, maar we dachten, waarom niet een nieuwsbrief af en toe maken waar we jullie wat meer informatie geven over het reilen en zeilen binnen de club.

Nieuwe leden in september

Fotootjes zijn er helaas (nog) niet, maar we wensen de nieuwe leden van harte welkom te wensen in de club:

- Norah Gommers
- Finn Wuyts
- Axinja Renap
- Oliver Aerts
- Jessie Platteeuw
- Jannes Van Bragt

Hortelijk
Welkom!

Uitreiking Diploma's Poom/Dan

Begin van de maand kwamen eindelijk de officiële diploma's toe vanuit Korea. We hielden een kleine ceremonie voor alle geslaagden waarbij onze geliefde sabonim René de diploma's kwam uitreiken.



Van harte proficiat Liene, Gabriella, Luc en Frédéric !



Trainers op stage

Ook een aantal trainers en leden hadden nog wat energie over én volgende een bijscholing georganiseerd door Taekwondo Vlaanderen. Knap gedaan!!



De toppers van groep 2

We zijn er ook in geslaagd om al een groepsfoto te nemen van groep 2. Allemaal klaar om onder de deskundige leiding van Hans & Marc (volgende keer trainer Tom er zeker bij!) weer de nodige trappen tegen die arme kussens te geven 😊



Mun Mu blijft ook internationaal scoren!

Helaas door COVID-19 kunnen wedstrijden niet meer in een zaal vol met toeschouwers plaatsvinden. Voor Poomsae (stijl) wedstrijden is er een oplossing gevonden door online met elkaar te wedijveren. Hierdoor kunnen we ons meten met spelers van over heel de wereld nu. Vanaf het begin zijn we hier ook met Mun Mu Lier op aanwezig, en de resultaten mogen er zijn. Zo behaalde Gabriella een 11^e plaats (uit 55 deelnemers van 26 landen) op het wereldtoernooi Kwon Online

1	DEN	Liv KÆLDSØ POULSEN	6.183 ⬆️
2	ITA	Giada BRONZETTI	6.100 ⬆️
3	ITA	Beatrice CORADESCHI	6.100 ⬆️
4	HKG	Tsz Yuet Jane CHUM	6.083 ⬆️
5	UKR	Viktorii LAVRENIUK	6.050 ⬆️
6	ITA	Stella Electra VANZOLINI	6.017 ⬆️
7	PHI	Bernadette SORIANO	6.017 ⬆️
8	CZE	Michaela BAŠTECKÁ	6.017 ⬆️
9	ITA	Camilla Carla SCALABRINI	6.017 ⬆️
10	POR	Lara GOMES	5.933 ⬆️
11	USA	Mara LACSAMANA	5.883 ⬆️
11	BEL	Gabriella MEYVIS ❤️	5.883 ⬆️
13	DEN	Maja MATLUB SØRENSEN	5.867 ⬆️
13	DEN	Sofia VAN	5.867 ⬆️
15	GER	Samiya ID-LEFQIH	5.833 ⬆️
16	UKR	Kseniia LAVRENIUK	5.833 ⬆️
17	UKR	Alina KHARCHENKO	5.800 ⬆️
18	DEN	Vicca HOLM	5.750 ⬆️
19	ESP	Dolça CRIADO RICO	5.733 ⬆️
20	SWE	Julia BLOOHM	5.700 ⬆️
21	CZE	Marie BULÍČKOVÁ	5.683 ⬆️
22	DEN	Sofia BREGNBALLE SØRENSEN	5.650 ⬆️
23	HUN	Kamilla SZABADSZALLASI	5.633 ⬆️

Noteer deze data zeker in je agenda

Op donderdag **12 november** en zaterdag **14 november** is het examentijd! De trainers zullen jullie hier in de komende lessen alvast meer over vertellen. Zit je echter met vragen hierover, spreek de trainers gerust hierover aan!



Sportkledij Mun Mu

In de maand oktober nemen we weer bestellingen op voor de clubkledij. Hiervoor geven we een aparte uitnodiging en invulstrook mee tijdens de lessen. Alvast een greep uit de mogelijkheden:



Club patch voor dobok
5 Euro/stuk



Club T-Shirt
12 Euro/stuk



Hoodie
25 Euro/stuk

Lid in de kijker

Elke nieuwsbrief zetten we één van onze leden in de kijker die ,voor of achter de schermen, er mee voor zorgt dat Mun Mu Lier die leuke, toffe, aangename club is! Deze keer is de eer weggelegd aan Walid. We kennen hem zeker als de super papa voor Nora en Nils en de top (sparrings) partner van Griet.



Niet enkel behaalde hij nog maar recent zijn coach diploma sparring van Taekwondo Vlaanderen (dikke proficiat!) maar daarnaast houdt hij zich ook nog bezig met alle financiën van de club achter de schermen. Alle verzekeringen zijn op tijd betaald bij Taekwondo Vlaanderen, de huur van de zaal volgt hij nauwgezet op en daarnaast zorgt hij ook voor hulp bij heel veel administratie die nodig is om een VZW te laten functioneren. Dikke jumeok!

COVID-19

We eindigen onze nieuwsbrief met alle regels op een rijtje om veilig te sporten.

De belangrijkste regel blijft voor ons als club, als je symptomen hebt (hoe klein ook), blijf thuis en contacteer je arts.



Houd steeds 1,5 meter afstand van iedere persoon buiten je huishouden.



Vertoon je symptomen of voel je je ziek, blijf dan thuis.



Probeer je gezicht niet aan te raken.



Moet je hoesten of niezen, doe dat dan in een papieren zakdoekje of je elleboogplooï.



Plan je sportactiviteit op voorhand.



Kleed je thuis om en breng je eigen drank en sportmateriaal mee.



Houd er rekening mee dat de toiletten niet op elke accommodatie toegankelijk zullen zijn.
Was je handen 20 seconden met water en zeep.



Geef of aanvaard geen zoen, knuffel, hand, schouderklopje of high five.



Douch niet op de sportlocatie.



Vertrek zodra je klaar bent. Blijf niet om uit te rusten of te socializen.



gebruik je eigen materiaal of enkel gedeeld materiaal als het is schoongemaakt. Desinfecteer het desnoods zelf.